

10.



Stavění sněhuláka je tradiční zimní zábavou. Není známo, odkdy se sněhuláci stavějí, ale jejich popis se objevuje už v knihách ze 16. století.

Úkol/otázka

Naučte se básničku o sněhulákově

Sněhulák je panáček, (ukazujeme "stříšku nad hlavou")

má na hlavě plecháček. (poklepeme si rukou o hlavu)

Místo očí uhlíky (ukazujeme oběma rukama na oči)

a až dolů knoflíky. (jednou rukou naznačujeme řadu knoflíků)

Chodí, chodí bos, (tři velké kroky na místě)

má červený nos! (náznak velkého špičatého nosu)

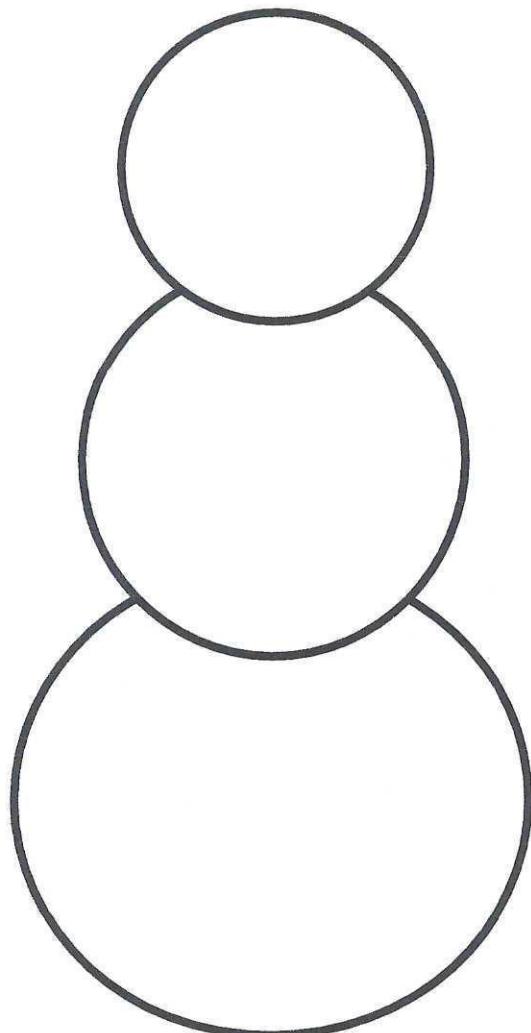
Zdroj: <https://www.predskolaci.cz/snehulak-basnicka-s-pohybem/2107>

úkol

Námět na hru

Pokud bude dostatek sněhu, postavte si sněhuláka. Případně si vytvořte „ledového muže“.

Do misek různých velikostí nalijte vodu a nechejte ji přes noc zmrznout v mrazáku. Následně ze vzniklých ledových polokoulí postavte ledového panáčka. Detaily (obličeje, knoflíky) můžete do ledu vytěsit nebo je vytvořit prstovými barvami.



Aktivita na papíře:

Dotvoř sněhuláka

Místo sněhu nalep na „tělo“ sněhuláka vatu. Knoflíky, obličeje a klobouk vyrob z kousků filcu či barevného papíru.

Koště do ruky vytvoř z větvíčky.



obchudekvenunda.cz



9. *

* * *

Sáň se dřív používaly jako dopravní prostředek ke stahování dřeva z lesa. Táhnout je může buď člověk nebo spřežení psů, koní či sobů. Existují i sáňky, které pohání speciální vrtule.

Úkol/otázka

úkol

Poproste rodiče nebo prarodiče, ať vám povyprávějí nějakou příhodu z dětství, týkající se sáňkování.

Námět na hru

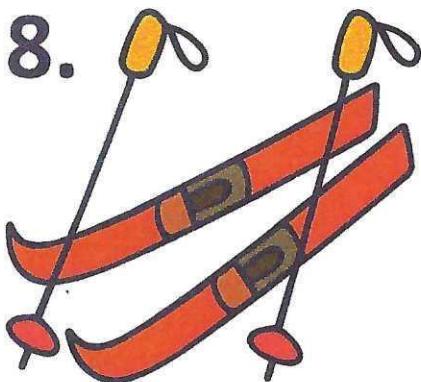
Spřežení

Vyrobtě si „sáně“ z koše na prádlo, na který přivažte provaz. Do koše naskládejte libovolný náklad. Úkolem dětí je převézt náklad z bodu A do bodu B tak, že naložené „sáňky“ potáhnou za provaz. Bud' můžete soutěžit na čas nebo děti mohou spolupracovat a můžete udělat „štafetu“. V cíli na ně může čekat nějaká odměna.

Aktivita na papíře:

Vymaluj si obrázek.





8.

Dalším oblíbeným zimním sportem je lyžování. Původně lyže sloužily jako dopravní prostředek. Ve 20. století se z lyžování stala sportovní disciplína, která je zastoupena i na zimních olympijských hrách.

Úkol/otázka

Dokážeš vyjmenovat nějaké konkrétní sportovní disciplíny na lyžích?

Jaký je mezi nimi rozdíl?

Námět na hru

Domácí lyžování

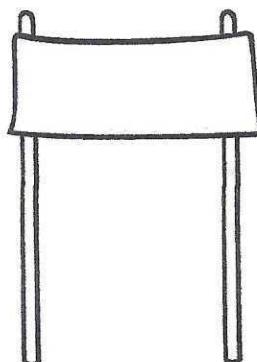
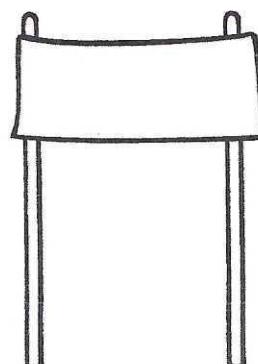
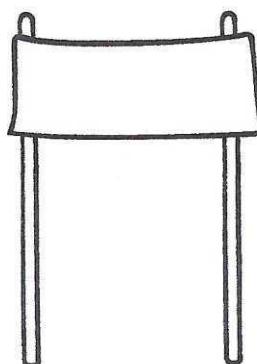
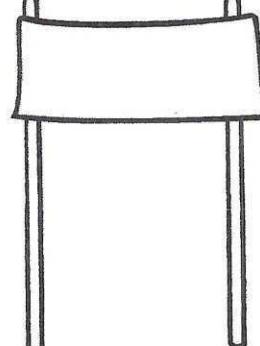
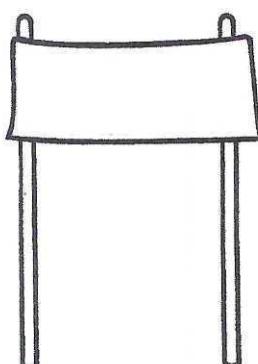
Z kartonu vystrihněte papírové lyže. Provázkem je přivažte na nohy.

Nachystejte si trasu a závody mohou začít. :-)

Aktivita na papíře:

Dokresli tužkou dráhu, kudy se lyžař dostane do cíle.

Musíš „projet“ všemi brankami.





7.

Jedním z oblíbených zimních sportů je bruslení na ledě. Možná i vy rádi bruslíte. Bruslit můžeme buď na zimním stadionu nebo využít toho, že v mnoha městech jsou přes zimu na náměstí umělá kluziště. Když hodně mrzne, dá se bruslit i na zamrzlém rybníku.

Úkol/otázka

Vyjmenej sportovní disciplíny, při kterých se bruslí na ledu.

Jaký je rozdíl mezi kolečkovými bruslemi a bruslemi na led?

Námět na hru

Krasobruslení

Zahrajte si doma na krasobruslaře. Obleče si pěkné šaty, vyberte si vhodnou hudbu a nacvičte si choreografii i bez bruslí. Komu půjdou ladné skoky a piruety?

Varianta 2

Vyrobcte si můj kluziště

Do vyššího plechu na pečení napusťte vodu a nechejte „kluziště“ přes noc zamrznout v mrazáku. Druhý den můžou vaše oblíbené figurky zvířat či postavičky „bruslit“.

Aktivita na papíře:

Najdi 5 rozdílů mezi dvěma bruslaři na obrázku.



6.

**Úkol/otázka**

V čem nám může být Mikuláš vzorem? Co bychom se od něj mohli naučit?

Námět na hru

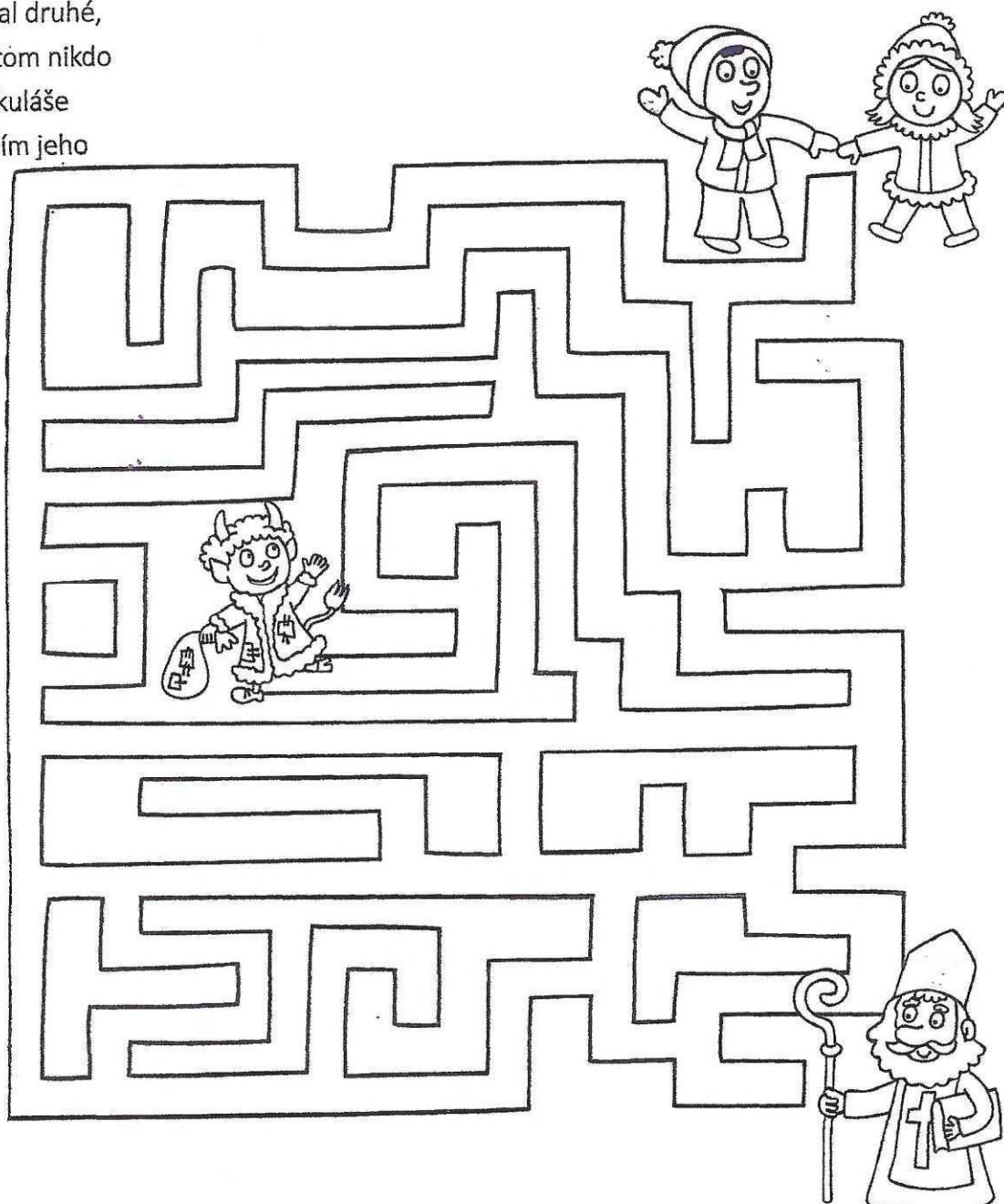
Nauč se básničku o Mikulášovi:

Kde se vzal, tu se vzal, Mikuláš pod okny stál.
V ruce velkou berličku, na hlavě měl čepičku.
Z bílých vousů teplý šál, takhle, děti, vypadal!

Zdroj: <http://m.mikulas92.webnode.cz/basnicky-pro-mikulase/>

Aktivita na papíře:

Kudy se Mikuláš dostane k dětem s dárky?



Svatý Mikuláš žil na přelomu 3. a 4. století našeho letopočtu v Lykii (dnešní Turecko). Byl křesťanem a jako mladý muž se stal biskupem ve městě Myra. Mikuláš měl dobré srdce a často obdarovával druhé, a to nezištně tak, aby o tom nikdo nevěděl. Svátkem sv. Mikuláše si připomínáme především jeho štědrost.

Tím, že obdarováváme druhé, především děti, si připomínáme Mikulášovu lásku k druhým a touhu dělat jim radost.