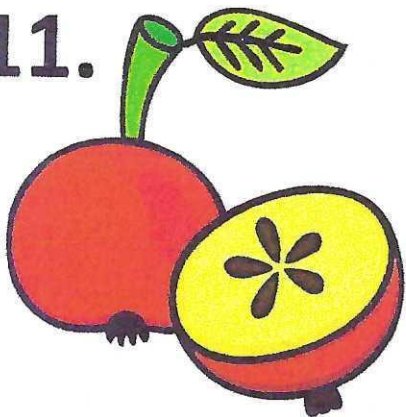


# 11.



Rozkrajování jablka je jedním z nejznámějších vánočních zvyků. Lidé věřili, že když se uprostřed jablka objevila hvězdička, znamenalo to, že rodina bude zdravá a šťastná. Když se objevil kříž, znamenalo to nemoc a neštěstí.

## Úkol/otázka

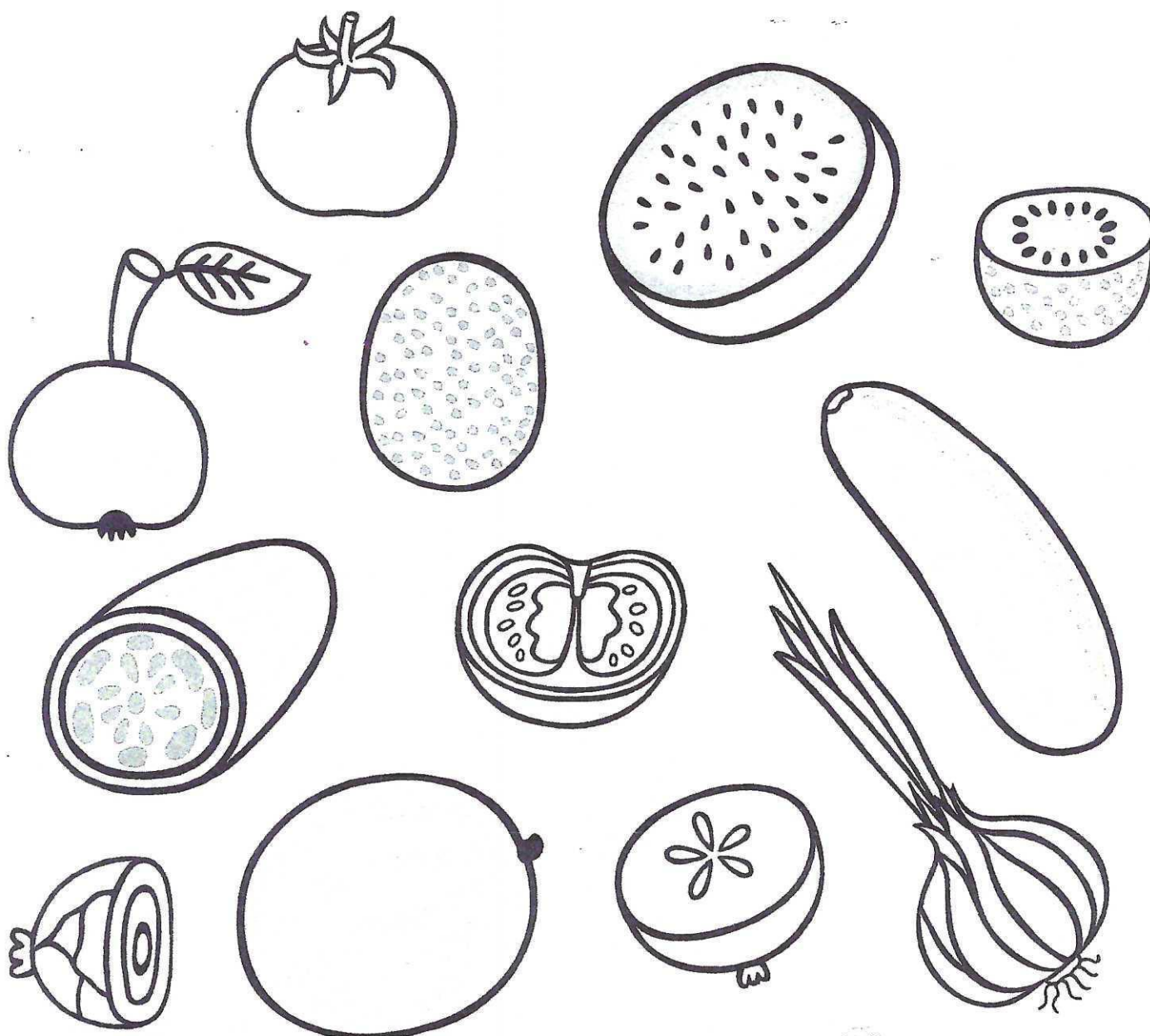
Jaké další vánoční zvyky znáš? Naplánujte si ty, které doma letos o vánocích vyzkoušíte.

## Námět na hru

Vyzkoušejte si vánoční zvyky krájení jablka.

## Aktivita na papíře:

Přiřaď jednotlivé kousky ovoce k jejich rozkrojeným částem podle toho, jak vypadají uvnitř po rozkrojení.





Pouštění lodiček z ořechů patří mezi další oblíbené vánoční zvyky.

Do rozpůlené ořechové skořápky se vloží malá svíčka a pouští se v umyvadle nebo v misce s vodou. Lidé věřili, že pokud se lodičky drží u sebe, znamená to, že celá rodina bude v příštím roce pohromadě. Pokud se něčí lodička vzdálí, znamená to, že se ten člověk odstěhuje nebo odcestuje.

### Úkol/otázka

Pouštění lodiček z ořechů patří mezi další oblíbené vánoční zvyky. Do rozpůlené ořechové skořápky se vloží malá svíčka a pouští se v umyvadle nebo v misce s vodou. Lidé věřili, že pokud se lodičky drží u sebe, znamená to, že celá rodina bude v příštím roce pohromadě. Pokud se něčí lodička vzdálí, znamená to, že se ten člověk odstěhuje nebo odcestuje.

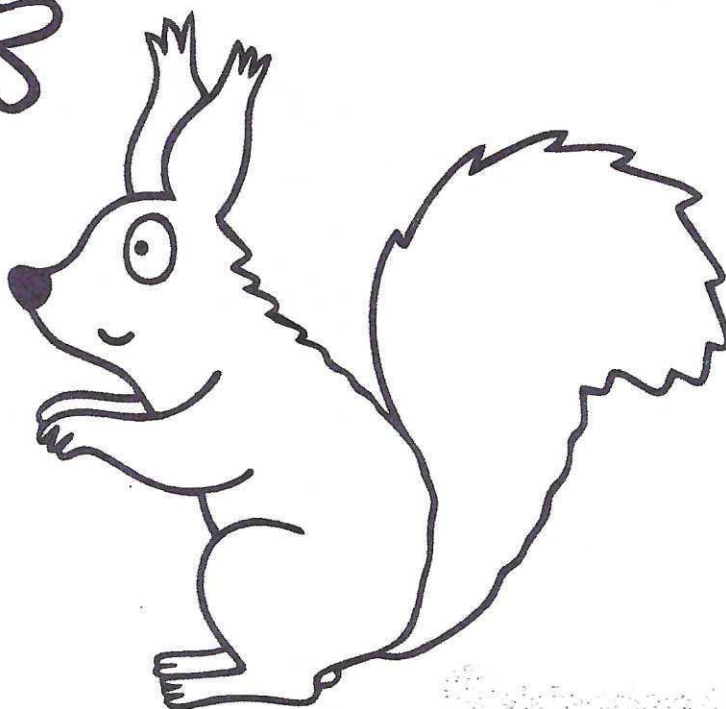
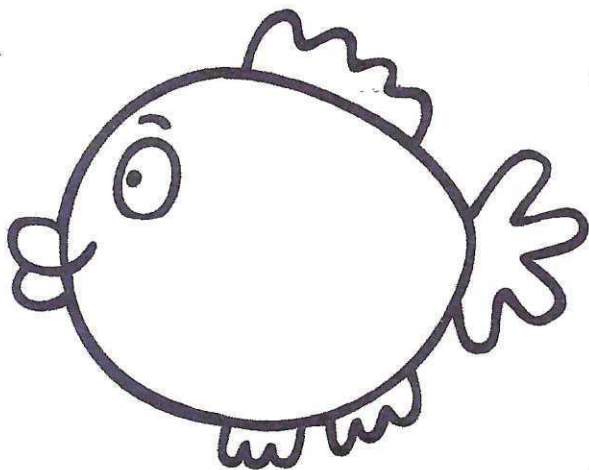
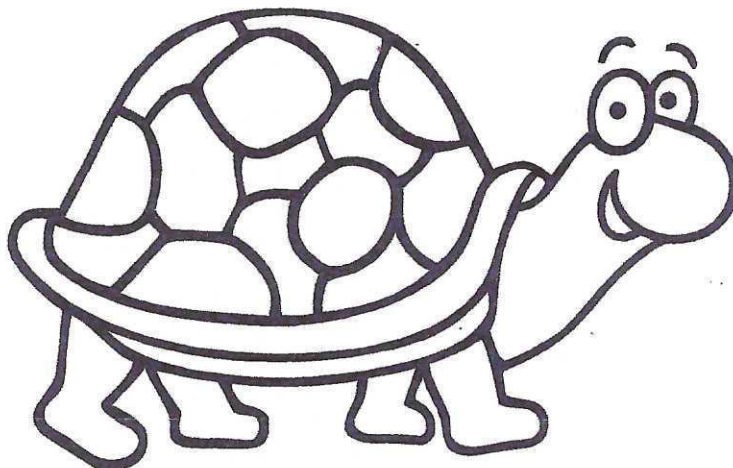
### Námět na hru

Vyzkoušejte si vánoční zvyk pouštění lodiček.

### Aktivita na papíře:

Jednotlivá zvířátka vystřihni.

Každému zvířátku na papíře nalep část těla z poloviny ořechové skořápky.





# 13.★



Dnes se slaví svátek sv. Lucie.  
Žila na přelomu 3. a 4. století našeho  
letopočtu v Itálii. Byla křesťanka  
a pocházela z bohaté rodiny.  
Svůj majetek věnovala chudým  
a kvůli tomu zemřela  
mučednickou smrtí.  
Jméno Lucie pochází ze slova  
„lux“, což znamená světlo.

## Úkol/otázka

K dnešnímu svátku se váže pranostika: Lucie noci upije, ale dne nepřidá.

Vysvětlete si s dětmi, co tato pranostika znamená.

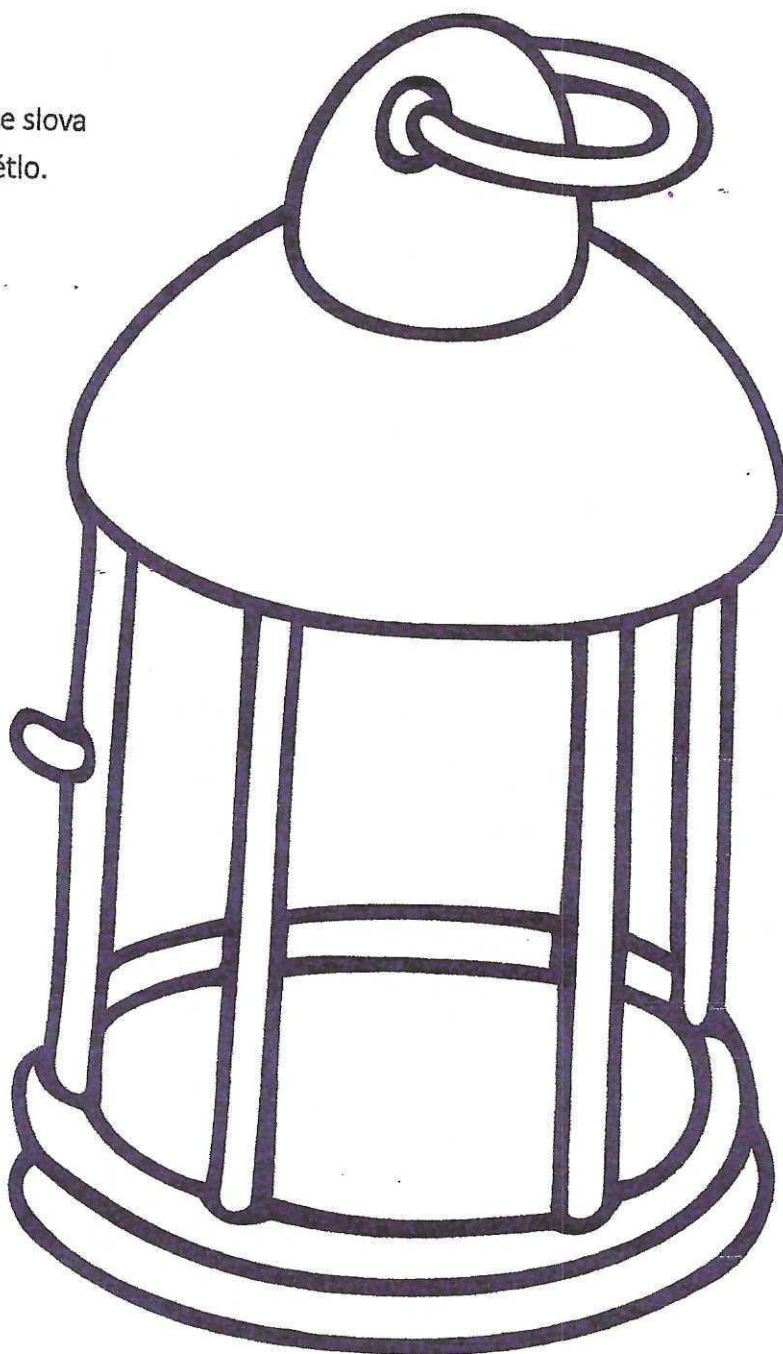
## Námět na hru

Vyrobte si voňavou „lampičku“.

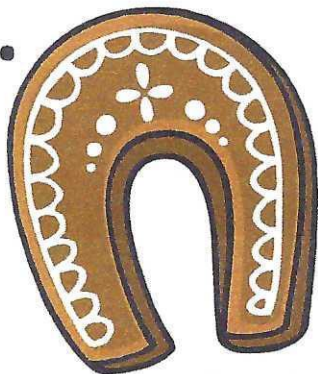
Pomeranč ozdobte zapíchnutým hřebíčkem nebo dalším voňavým kořením. Nahoru pomeranče zapíchněte malou svíčku ve stojáčku.

## Aktivita na papíře:

Do prázdné lucerny dokreslete svíčku.



# 14.



K tradičnímu slavení Vánoc patří také vánoční cukroví. Tradičním druhem jsou voňavé perníčky. Slovo perník vznikl ze slova „pepř“, který se dle tradice přidával do těsta. Původní těsto obsahovalo mouku, med a pepř.

## Úkol/otázka

Které české město se proslavilo pečením perníku?

## Námět na hru

Upečte si perníčky. Můžete zkusit tento zdravější recept:

400 g žitné mouky

2 vejce

150 g datlí/datlové pasty

4 lžíce medu

120 g sádla

½ lžíce jedlé sody

2 lžíce perníkového koření

Zdroj a podrobnosti k receptu:

<https://janalesana.cz/zdrave-pernicky-bez-cukru-a-psenicne-mouky/>

## Aktivita na papíře:

„Nazdob“ perníčky na papíře.

